



Meditationen und mentale Trainings von Peter Wenzel

Meditationen aus den Seminaren in der Schweiz:

Erkenntnis - Wille	Chakrameditation Magliaso 6 – 77	I
Vorstellungskraft	Chakrameditation Magliaso 6 – 77	II
Ordnung	Chakrameditation Magliaso 6 – 77	III
Eifer – Begeisterung	Chakrameditation Magliaso 6 – 77	IV
Leben – Loslassen	Chakrameditation Magliaso 6 – 77	V
Heilungsbewusstsein	Weggis 10 – 84	
Herzchakra	Weggis 10 – 84	

Meditations-Serie aus „Die rettende Idee“:

Die rettende Idee LQ 010
Meditation aus *Die rettende Idee* (Lektionen 1–3)

Leben, ich liebe dich! LQ 011
Mentales Training aus *Die rettende Idee* (Lektion 4 – 9),
Dauer ca. 45 Min.
Ein Kurzlehrgang der wichtigsten Gedankengesetze.
Sinnvolles Bewusstseinstaining.

Niemals allein! LQ 012
Mentales Training aus *Die rettende Idee* (Lektion 10 – 16),
Dauer ca. 40 Min.
Du kannst verzeihen. Die liebende Kraft ist jetzt bei dir.
Fühle sie!

Heilungsbewusstsein LQ 013
Mentales Training aus *Die rettende Idee* (Lektion 17 – 21),
Dauer ca. 56 Min.
12 Schritte zum heilenden Tun werden verständlich erklärt.
Du lernst es, die liebende Vitalkraft aufzunehmen.
Du atmest Urvertrauen.

Ich werde frei! LQ 014
Mentales Training aus *Die rettende Idee* (Lektion 22 – 27),
Dauer ca. 46 Min.
Werde frei von Schwäche, Unruhe und Unsicherheit.
Finde neues Urvertrauen!

Liebe, Leben und vier wirksame Worte LQ 015
Abschlussmeditation aus *Die rettende Idee*

Weitere Meditationen:

Eine Bildmeditation – Eine Heilungsmeditation K2
Meditation – Einkehr in die heilige Stille K3

- 2 -

Meditation über die Elemente	
So strahlt mein Licht – Meditation für Kinder	K7
Den Schmerz wegschmelzen	K56
Meditation für den Abend / Morgen (2 Meditationen)	K32
Meditation und Musik	K13
Singen und meditieren mit Unity (Gesang und Meditation)	K5
Lieder zum Singen, Träumen, Meditieren (meditativer Gesang)	K47
Meditation für Kinder und Meditation über die vier klassischen Elemente (2 Meditationen)	LQ 330
Im Licht ist Kraft – Erlebe Frieden und Liebe (2 Meditationen) Durch mentales Training finden Sie stressauflösende Tiefenentspannung	LQ 020 / 030
Erlebe dich als Lichtmensch	LQ 240
Mentales Training, Dauer ca. 70 Min. Erlebe die Geistkraftorgane deines Energieleibes	
Finde Vertrauen – Finde Liebe	LQ 170
Mentales Training, Dauer ca. 58 Min. Mit Sorgen und Angst kannst du fertig werden	
Erlebe Einheit – Finde Weisheit	LQ 180
Mentales Training, Dauer ca. 58 Min. Gegen Schwäche und Unentschlossenheit kannst du wirksam etwas unternehmen	